

## CARDÁPIO – TURMA INTEGRAL I (Crianças de 1 ano e 4 meses até 3 anos)

1ª Semana

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/12/2017 2ª Feira	Leite com nesquick + Cream cracker com margarina	Omelete de forno (com queijo, orégano e abobrinha) (Gabriel A. = ovos mexidos + abobrinha cozida; Alexandre = ovo mexido + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Salada de alface e beterraba Arroz branco / Feijão preto <b>com agrião</b> Suco: caju Sobrem.: gelatina de uva (Lorenzo = suco de fruta)	Guaraná natural (Arthur, Lorenzo e Davi = suco da fruta) + Pão de queijo (Gabriel A. = biscoito próprio) + Melancia fatiada	Arroz carreteiro (com carne, repolho e couve picadinha) Feijão preto Suco: laranja Sobrem.: pêra fatiada
05/12/2017 3ª Feira	Suco de laranja com cenoura + Biscoito wafer	Isclas de carne aceboladas (com cenoura raladinha) Aipim na margarina (Gabriel A. = sem margarina; Alexandre = papa de carne + arroz papa + caldo de feijão + aipim amassado sem leite) Arroz branco / Feijão preto <b>com espinafre</b> Suco: uva Sobrem.: banana em rodela (Lorenzo e Arthur = suco de fruta)	Vitamina de morango (Gabriel A. = suco da fruta) + Pizza de pão de forma (Gabriel A. = biscoito próprio)	Strogonoff de frango (Gabriel A., Kalel e Davi = frango refogado) Batata palha Arroz com vagem em cubinhos Feijão preto <b>com agrião</b> Suco: goiaba Sobrem.: gelatina de morango (Davi = fruta)
06/12/2017 4ª Feira	Suco de goiaba + Biscoito maisena	Souflê de peixe (Gabriel A. = peixe refogado; Alexandre = peixe batido + arroz papa + caldo de feijão + legumes e brócolis amassados sem leite) Salada de tomate picado e brócolis Arroz branco/ Feijão preto Suco: maracujá Sobrem.: gelatina de Cereja	Suco de manga + Biscoito polvilho (Gabriel A. = biscoito próprio) + Mamão fatiado	Carne assada Berinjela gratinada (com queijo ralado e molho) (Gabriel A. e Kalel = berinjela refogada) Arroz branco / Feijão preto <b>com bortalha</b> Suco: caju Sobrem.: maçã fatiada (Davi = suco de fruta)
07/12/2017 5ª Feira	logurte + Biscoito rosquinha de banana	Panqueca de carne moída Chuchu ao molho branco (com creme de leite) (Gabriel A. = carne moída refogada + chuchu cozido; Alexandre = carne moída batida + arroz papa + caldo de feijão + chuchu amassado sem leite) Arroz branco / Feijão preto <b>com bortalha</b> Suco: laranja Sobrem.: melancia picada	Suco de maracujá + Biscoito de leite (Gabriel A. = biscoito próprio)	Risoto de frango (com cenoura + ervilha + milho) Feijão preto <b>com brócolis</b> Suco: abacaxi Sobrem.: gelatina de maracujá (Davi = fruta)
08/12/2017 6ª Feira	Suco de melão + Queijo quente	Empadão de frango Couve-flor ao alho (Gabriel A. = frango refogado; Alexandre = papa de frango + arroz papa + caldo de feijão + couve-flor amassada sem leite) Arroz branco / Feijão preto <b>com couve</b> Suco: guaraná natural Sobrem.: goiabada (Arthur e Lorenzo = suco da fruta; Gabriel A. = fruta)	Leite com achocolatado (Gabriel A. e Davi = suco da fruta) + Bolo de laranja (sem leite)	Músculo ensopado com batata baroa Abóbora sauté Arroz branco / Feijão preto <b>com espinafre</b> Suco: uva Sobrem.: salada de frutas (Arthur e Davi = suco da fruta)

### ATENÇÃO:

Kalel- **Não pode** leite e derivados. Só jantar.

Gabriel Arruda - **Não pode** leite e derivados. Só almoço e lanche.

Alexandre – **Não pode** leite e derivados. Tudo amassado. Só almoço e lanche.

Davi Gomes – Alérgico a corantes artificiais (não pode ananás, creme de leite, gelatina e sucos artificiais). Só pode ½ gema de ovo. Só lanche e jantar.

Arthur Lira – **Não pode** sucos artificiais (só pode o de caju).

Lorenzo Galhadi- Só pode suco da fruta. Não janta.

## CARDÁPIO – TURMA INTEGRAL II (Crianças a partir de 3 anos)

1ª Semana

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/12/2017 2ª Feira	Leite com nesquick + Cream cracker com margarina	Omelete de forno (com queijo, orégano e abobrinha) Salada de alface e beterraba Arroz branco / Feijão preto <b>com agrião</b> Suco: caju Sobrem.: gelatina de uva <b>(Pedro M. e Benjamim = suco da fruta / fruta; Joaquim = fruta)</b>	Guaraná natural <b>(Pedro M., Benjamim e Joaquim = suco da fruta)</b> + Pão de queijo + Melancia fatiada	Arroz carreteiro (com carne, repolho e couve picadinha) Feijão preto Suco: laranja Sobrem.: pêra fatiada
05/12/2017 3ª Feira	Suco de laranja com cenoura + Biscoito wafer <b>(Joaquim = fruta)</b>	Iscas de carne aceboladas (com cenoura raladinha) Aipim na margarina Arroz branco / Feijão preto <b>com espinafre</b> Suco: uva Sobrem.: banana em rodelas <b>(Pedro M. e Benjamim = suco da fruta)</b>	Vitamina de morango + Pizza de pão de fôrma	Strogonoff de frango <b>(Benjamin = frango refogado)</b> Batata palha Arroz com vagem em cubinhos Feijão preto <b>com agrião</b> Suco: goiaba Sobrem.: gelatina de morango <b>(Pedro M., Benjamim e Joaquim = fruta)</b>
06/12/2017 4ª Feira	Suco de goiaba + Biscoito maisena	Souflê de peixe Salada de tomate picado e brócolis Arroz branco/ Feijão preto Suco: maracujá Sobrem.: gelatina de cereja <b>(Pedro M., Benjamim e Joaquim = fruta)</b>	Suco de manga + Biscoito polvilho + Mamão fatiado	Carne assada Berinjela gratinada (com queijo e molho) Arroz branco / Feijão preto <b>com bertalha</b> Suco: caju Sobrem.: maça fatiada <b>(Pedro Machion e Benjamim = suco da fruta)</b>
07/12/2017 5ª Feira	logurte + Biscoito rosquinha de banana	Panqueca de carne moída Chuchu ao molho branco Arroz branco / Feijão preto <b>com bertalha</b> Suco: laranja Sobrem.: melancia picada	Suco de maracujá + Biscoito de leite	Risoto de frango (Com milho + cenoura + ervilha) Feijão preto <b>com brócolis</b> Suco: abacaxi Sobrem.: gelatina de maracujá <b>(Pedro M, Benjamim e Joaquim = fruta)</b>
08/12/2017 6ª Feira	Suco de melão + Queijo quente	Empadão de frango Couve-flor ao alho Arroz branco / Feijão preto <b>com couve</b> Suco: guaraná natural Sobrem.: goiabada <b>(Pedro M., Benjamim e Joaquim = suco da fruta)</b>	Leite com achocolatado <b>(Benjamim = suco da fruta)</b> + Bolo de laranja (sem leite)	Músculo ensopado com batata baroa Abóbora sauté Arroz branco / Feijão preto <b>com espinafre</b> Suco: uva Sobrem.:salada de frutas <b>(Pedro Machion e Benjamim = suco da fruta)</b>

**OBS:** - André Victor Ribeiro não pode salsicha, peito de peru e cheddar.

Joaquim Oliveira - não pode biscoitos com recheios (wafer, tortinha etc.), passatempo e salsicha.

Pedro Machion - não podem ingerir corantes artificiais. Não faz colação.

Benjamin Pacheco - Não pode alimentos com corantes (gelatina, biscoitos recheados e sucos industrializados e etc.). Não faz a colação.

\*\*\*Nicole Reis e Alice do Carmo – não podem alimentos constipantes (banana, maçã sem casca, goiaba, batatas, cenoura cozida, farofa e massas).

Oferecer água à vontade nos intervalos das refeições. Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

**ATENÇÃO: PARA AS CRIANÇAS ATÉ 6 MESES O ARROZ DEVE SER LIQUIDIFICADO**

**CARDÁPIO – BERÇARIO - 1ª Semana**

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/12/2017 2ª Feira	Suco de maracujá	Gema de ovo cozida e amassada Purê de legumes (batata doce + abobrinha) Arroz <b>papa amassado</b> Caldo de feijão preto <b>batido com agrião</b> (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem agrião; Davi Rodrigo, Laura, Izabel, Larissa, Lara e Carlos = fruta) Gelatina de uva	Papa de pêra com maçã e geleia de mocotó (Larissa e Davi = sem geleia de mocoto)	Caldo verde (com músculo e couve) EM CREME (Davi Rodrigo: sem couve) Suco de laranja <u>lima</u>
05/12/2017 3ª Feira	Suco de laranja <u>lima</u> com cenoura	Papa de carne Purê de legumes (aipim + cenoura) Arroz <b>papa amassado</b> Caldo de feijão preto <b>batido com espinafre</b> (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem espinafre) Suco de manga	Papa de mamão com banana	Sopa de legumes (inhame + abóbora + vagem + agrião) com frango EM CREME (Davi, Izabel, Larissa, Lara e Carlos= suco de frutas; Davi Rodrigo: sem agrião) Gelatina de morango
06/12/2017 4ª Feira	Suco de goiaba	Papa de frango Purê de legumes (inhame + beterraba) Arroz de brócolis <b>papa amassado</b> Caldo de feijão preto <b>batido</b> (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem brócolis) Suco de maracujá	Vitamina de frutas (maçã + mamão) batida com leite próprio	Sopa Minestrone (aipim + berinjela + abobrinha + cenoura) com músculo EM CREME (Davi, Laura, Izabel, Larissa, Lara e Carlos= suco de frutas; Davi Rodrigo: sem bortalha) Suco de caju
07/12/2017 5ª Feira	Suco de manga	Papa de carne Purê de legumes (batata baroa + chuchu) Arroz <b>papa amassado</b> Caldo de feijão preto <b>batido com bortalha</b> (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem bortalha) Suco de melancia	Mingau de mucilon de arroz feito com leite próprio (Larissa = papa de frutas)	Sopinha 7 anões (com batata + cenoura + ervilha + massinha) com frango EM CREME Suco de abacaxi
08/12/2017 6ª Feira	Suco de melão	Papa de frango Purê de legumes (batata + abobrinha) Arroz <b>papa amassado</b> Caldo de feijão preto <b>batido com couve</b> (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem couve) Creme de frutas	Vitamina de frutas (banana + pêra) batida com leite próprio	Sopa de legumes (batata baroa + abóbora + chuchu + espinafre) com músculo EM CREME (Davi Rodrigo: sem espinafre) Suco de manga

**ATENÇÃO:**

- Carlos Teixeira - **Não pode** alimentos com corantes. Pode mingau, vitamina e geleia de mocotó.
  - Izabel - **Não pode** danoninho, peixe e alimentos com corantes.
  - Larissa - **Não pode** alimentos com corantes, leite e derivados. Só suco da fruta, papa ou vitamina nos lanches. **Alimentos sólidos**. Leite somente o próprio.
  - Davi Rodrigo - **Não pode** feijão, arroz e verduras. Pode papa de frutas, vitamina ou mingau. Com leite próprio.
  - Lara Scalercio - **Não pode** suco artificial (caju), danoninho, não adoçar os sucos. Mingau **Só pode** cremogema, aveia emucilon. Leite somente o próprio.
- Oferecer água á vontade nos intervalos das refeições. Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.