

CARDÁPIO – TURMA INTEGRAL I (Crianças de 1 ano e 4 meses até 3 anos)

1ª Semana

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/01/2018 2ª Feira	ANO NOVO			
02/01/2018 3ª Feira	Suco de laranja com beterraba e mamão + Biscoito wafer (Gabriel A. = biscoito próprio)	Omelete de legumes Salada de alface (Alexandre = ovo mexido + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Arroz branco / Feijão preto com agrião Suco: caju Sobrem.: melancia em cubinhos (Lorenzo = suco da fruta)	Vitamina de morango (Gabriel A. e Alexandre = suco da fruta) + Pão de forma com margarina (Gabriel A. = biscoito próprio; Alexandre = sem biscoito, com fruta amassada) + Maçã fatiada	Isclas de frango ao molho Espaguete ao alho e óleo Feijão preto com brócolis Suco: tangerina Sobrem.: gelatina de morango (Davi e Arthur L. = fruta)
03/01/2018 4ª Feira	Suco de melão + Biscoito de leite	Souflê de frango (Gabriel A. = guisado de frango; Alexandre = frango batido + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Legumes sauté (cenoura + vagem) Arroz branco / Feijão preto com espinafre Suco: maracujá Sobrem.: banana caramelada (com canela)	Leite com achocolatado (Gabriel A. e Alexandre = suco da fruta) + Biscoito Maria (Alexandre = sem biscoito, com fruta amassada)	Guisado de carne com repolho Purê subise (Inhame + abóbora) Arroz branco / Feijão preto com agrião Suco: abacaxi Sobrem.: maçã fatiada (Davi e Arthur L. = suco da fruta)
04/01/2018 5ª Feira	Guaraná natural (Lorenzo = biscoito próprio) + Biscoito club social	Carne moída refogada ao molho de tomate (Alexandre = papa de carne + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Guarnição à francesa (com cenoura ralada, cebola refogada, batata palha e peito de peru fatiado) Arroz branco / Feijão preto com bertalha Suco: acerola Sobrem.: gomos de tangerina (Lorenzo e Arthur L. = suco da fruta)	Suco de laranja com cenoura + Biscoito polvilho natural (Alexandre = sem biscoito, com fruta amassada)	Canja com macarrão letrinha (com cenoura e frango) Suco: uva Sobrem.: gelatina de cereja (Davi e Arthur L. = suco da fruta / fruta)
05/01/2018 6ª Feira	logurte (Gabriel A. = suco da fruta) + Bolinho Ana Maria (Gabriel A. = biscoito próprio)	Isclas de fígado aceboladas Purê de batata (Gabriel A. = batata cozida; Alexandre = ovo mexido + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Salada de brócolis Arroz branco / Feijão preto Suco: guaraná natural Sobrem.: gelatina de amora (Lorenzo e Arthur L. = suco da fruta / fruta)	Suco de uva (Davi e Lorenzo = suco da fruta) + Biscoito de rosquinha de coco (Gabriel A. e Davi = biscoito próprio; Alexandre = sem biscoito, com frutas amassada) + Salada de frutas	Sopa de feijão (com aipim + abóbora + chuchu + espinafre batido) com músculo Suco: laranja Sobrem.: banana em rodela

ATENÇÃO:

Kalel-**Não pode**leite e derivados. Só jantar.

Gabriel Arruda -**Não pode**leite e derivados. Só almoço e lanche.

Alexandre -**Não pode**leite e derivados. Tudo amassado. Só almoço e lanche.

Davi Gomes – **Alérgico** a corantes artificiais (não pode)edanoninho,cremogema, gelatina e sucos artificiais). Só pode ½ gema de ovo. Só lanche e jantar.

Arthur Lira -**Não pode**sucos artificiais (só pode o de caju).

LorenzoGalhadi- Só pode suco da fruta. Não janta.

CARDÁPIO – TURMA INTEGRAL II **(Crianças a partir de 3 anos)**

1ª Semana

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/01/2018 2ª Feira	ANO NOVO			
02/01/2018 3ª Feira	Suco de laranja com beterraba e mamão + Biscoito wafer (Joaquim= sem biscoito, só uma fruta)	Omelete de legumes Salada de alface Arroz branco / Feijão preto com agrião Suco: caju Sobrem.: melancia em cubinhos (Benjamin e Pedro M. = suco da fruta)	Vitamina de morango + Pão de forma com margarina + Maçã fatiada	Isclas de frango ao molho Espaguete ao alho e óleo Feijão preto com brócolis Suco: tangerina Sobrem.: gelatina de morango (Benjamin e Pedro M. = fruta)
03/01/2018 4ª Feira	Suco de melão + Biscoito de leite	Souflê de frango Legumes sauté (cenoura + vagem) Arroz branco / Feijão preto com espinafre Suco: maracujá Sobrem.: banana caramelada (com canela)	Leite com achocolatado (Pedro M. = suco da fruta) + Biscoito recheado (Joaquim= sem biscoito, só uma fruta)	Guisado de carne com repolho Purê subise (Inhame + abóbora) Arroz branco / Feijão preto com agrião Suco: abacaxi Sobrem.: maçã fatiada (Benjamin e Pedro M. = suco da fruta)
04/01/2018 5ª Feira	Guaraná natural + Biscoito club social	Carne moída refogada ao molho de tomate Guarnição à francesa (com cenoura ralada, cebola refogada, batata palha e peito de peru fatiado) (André Victor e Benjamin = sem peito de peru) Arroz branco / Feijão preto com bertalha Suco: acerola Sobrem.: gomos de tangerina (Benjamin e Pedro M. = suco da fruta)	Suco de laranja com cenoura + Biscoito polvilho natural	Canja com macarrão letrinha (com cenoura e frango) Suco: uva Sobrem.: gelatina de cereja (Benjamin e Pedro M. = suco da fruta / fruta)
05/01/2018 6ª Feira	logurte + Bolinho Ana Maria (Joaquim= sem bolinho, só uma fruta)	Isclas de fígado aceboladas Purê de batata Salada de brócolis Arroz branco / Feijão preto Suco: guaraná natural Sobrem.: gelatina de amora (Benjamin e Pedro M. = suco da fruta / fruta)	Suco de uva (Pedro M. = suco da fruta) + Biscoito de rosquinha de coco + Salada de frutas	Sopa de feijão (com aipim + abóbora + chuchu + espinafre batido) com músculo Suco: laranja Sobrem.: banana em rodela

OBS: - André Victor Ribeiro **não pode** salsicha, peito de peru e echester.

Joaquim Oliveira - **não pode** biscoitos com recheios (wafer, tortinha etc.), passatempo e salsicha.

Pedro Machion - **não podem ingerir** corantes artificiais. Não faz colação.

Benjamin Pacheco - **Não pode** alimentos com corantes (gelatina, biscoitos recheados e sucos industrializados e etc.). Não faz a colação.

***Nicole Reis e Alice do Carmo – **não podem** alimentos constipantes (**banana, maçã sem casca, goiaba, batatas, cenoura cozida, farofa e massas**).

Oferecer água à vontade nos intervalos das refeições. Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

ATENÇÃO: PARA AS CRIANÇAS ATÉ 6 MESES O ARROZ DEVE SER LIQUIDIFICADO

CARDÁPIO – BERÇARIO - 1ª Semana

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/01/2018 2ª Feira	ANO NOVO			
02/01/2018 3ª Feira	Suco de laranja <u>lima</u> com beterraba e mamão	Gema de ovo cozida e amassada Purê rosê (inhame + abóbora) Arroz papa amassado Caldo de feijão preto batido com agrião (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem agrião) Suco de melancia	Papa de maçã com pêra	Sopa de legumes com feijão (batata baroa + cenoura + brócolis) com frango EM CREME (Davi Rodrigo: sem brócolis; Izabel, Larissa, Davi, Lara e Carlos = suco de frutas) Gelatina de morango
03/01/2018 4ª Feira	Suco de melão	Papa de frango Purê de legumes (batata doce + vagem) Arroz papa amassado Caldo de feijão preto batido com espinafre (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem espinafre) Suco de maracujá	Vitamina de frutas (banana + mamão) batida com leite próprio	Sopa Minestrone (inhame + abóbora + chuchu + agrião) com músculo EM CREME (Davi Rodrigo: sem agrião) Suco de abacaxi
04/01/2018 5ª Feira	Suco de manga	Papa de carne Purê rose (batata baroa + beterraba) Arroz papa amassado Caldo de feijão preto batido com bortalha (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem bortalha; Izabel, Larissa, Davi, Lara e Carlos = suco da fruta) Suco de caju	Papa de maçã com geléia de mocotó (Davi Rodrigo, Lara e Larissa = papa de frutas sem geléia de mocotó)	Canja com macarrão letrinha (com cenoura e frango) EM CREME (Izabel, Larissa, Davi, Lara e Carlos = suco de frutas) Gelatina de cereja
05/01/2018 6ª Feira	Suco de goiaba	Gema de ovo cozida e amassada Purê de legumes (batata + abobrinha) Arroz papa amassado Caldo de feijão preto batido com brócolis (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem brócolis) Suco de manga (coar)	Mingau de cremogema feito com leite próprio (Larissa = papa de frutas)	Sopa de feijão (com aipim + abóbora + chuchu + espinafre) com músculo EM CREME (Davi Rodrigo: sem espinafre) Suco de laranja lima

ATENÇÃO:

- Carlos Teixeira - **Não pode** alimentos com corantes. Pode mingau, vitamina e geléia de mocotó. Somente comida batida.
- Izabel - **Não pode** danoninho, peixe e alimentos com corantes.
- Davi Rodrigo - **Não pode** feijão, arroz e verduras. Pode papa de frutas, vitamina ou mingau. Com leite próprio.
- Larissa - **Não pode** alimentos com corantes, leite e derivados. Só suco da fruta, papa ou vitamina nos lanches. **Alimentos sólidos.** Leite somente o próprio.
- Lara Scalercio - **Não pode** suco artificial (caju), danoninho, não adoçar os sucos. Mingau **Só pode** cremogema, aveia emulcon. Leite somente o próprio.

- Oferecer água á vontade nos intervalos das refeições. Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

