

CARDÁPIO – TURMA INTEGRAL I (Crianças de 1 ano e 4 meses até 3 anos)

2ª Semana

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
08/01/2018 2ª Feira	Guaraná natural (Lorenzo e Arthur = suco da fruta) + Biscoito polvilho natural	Assado de batata com salsicha (Gabriel A. e Davi = ovo mexido e batata cozida; Alexandre = ovo mexido + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Salada de alface e tomate Arroz branco / Feijão preto com couve Suco: laranja Sobrem.: banana em rodela	Suco de melão + Cream cracker com margarina (Gabriel A. = biscoito próprio; Alexandre = fruta amassada) + Mamão fatiado	Empadão de frango (Gabriel A. = frango refogado) Salada de alface com beterraba ralada Arroz branco / Feijão preto com bortalha Suco: uva Sobrem.: gelatina de maracujá (Davi = fruta)
09/01/2018 3ª Feira	Suco de laranja com mamão + Bisnaguinha com requeijão	Strogonoff de frango (Gabriel A. = frango refogado; Alexandre = papa de frango + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Batata palha Arroz de brócolis / Feijão preto Suco: goiaba Sobrem.: gelatina de uva	Leite com achocolatado (Gabriel A., Alexandre e Davi = suco da fruta) + Biscoito club social (Gabriel A. = biscoito próprio; Alexandre = fruta amassada)	Músculo assado com baroa e salsa Abóbora ao manjeriço Arroz branco / Feijão preto com espinafre Suco: caju Sobrem.: maçã fatiada (Davi = suco da fruta)
10/01/2018 4ª Feira	Leite com nesquick + Biscoito maisena	Kibe de forno (Gabriel A. = abobrinha refogada e carne moída; Alexandre = papa de carne + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Lasanha de abobrinha com queijo minas Arroz branco / Feijão preto com agrião Suco: caju Sobrem.: goiabada	Suco de maracujá + Bolo de laranja (sem leite)	Iscas de frango ao molho Espaguete à primavera (ao molho sugo com brócolis e cenoura) Feijão preto Suco: manga Sobrem.: gelatina de cereja (Davi = fruta)
11/01/2018 5ª Feira	Suco de goiaba + Biscoito wafer	Cubinhos de frango refogados Angú (Alexandre = papa de frango + angú + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Arroz branco / Feijão preto com bortalha Suco: maracujá Sobrem.: gelatina de amora	logurte (Gabriel A., Alexandre e Davi = suco da fruta) + Biscoito rosquinha de banana (Gabriel A. e Davi = biscoito próprio; Alexandre = fruta amassada) + Abacaxi em cubinhos	Ensopadinho de batata inglesa com agrião e músculo Farofa com ovo picado Arroz branco / Feijão preto Suco: laranja Sobrem.: pêra fatiada
12/01/2018 6ª Feira	Suco de caju (Lorenzo = suco da fruta) + Biscoito de leite	Peixe assado Souflê de espinafre (Gabriel A. = espinafre refogado; Alexandre = ovo mexido + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Arroz branco / Feijão preto Suco: laranja Sobrem.: manga picada	Suco de uva (Lorenzo, Arthur e Davi = suco da fruta) + Biscoitos sortidos (Gabriel A. e Davi = biscoito próprio; Alexandre = fruta amassada)	Frango colorido Bolinho de inhame (Kalel = inhame refogado) Arroz branco / Feijão preto com couve Suco: goiaba Sobrem.: salada de frutas

ATENÇÃO:

Kalel-**Não pode** leite e derivados. Só jantar.

Gabriel Arruda -**Não pode** leite e derivados. Só almoço e lanche.

Alexandre – **Não pode** leite e derivados. Tudo amassado. Só almoço e lanche.

Davi Gomes – Alérgico a corantes artificiais (não pode ananás, cremogema, gelatina e sucos artificiais). Só pode ½ gema de ovo. Só lanche e jantar.

Arthur Lira –**Não pode** sucos artificiais (só pode o de caju).

Lorenzo Galhardt- Só pode suco da fruta. Não janta.

CARDÁPIO – TURMA INTEGRAL II (Crianças a partir de 3 anos)
2ª Semana

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
08/01/2018 2ª Feira	Guaraná natural (Joaquim= suco da fruta) + Biscoito polvilho natural	Assado de batata com salsicha (Joaquim, Benjamin, André e Pedro M.= ovo mexido e batata cozida) Salada de alface e tomate Arroz branco / Feijão preto com espinafre Suco: laranja Sobrem.: banana em rodelas	Suco de melão + Cream cracker com margarina + Mamão fatiado	Empadão de frango Salada de alface com beterraba ralada Arroz branco / Feijão preto com bortalha Suco: uva Sobrem.: gelatina de maracujá (Benjamin, Pedro M e Joaquim = suco da fruta / fruta)
09/01/2018 3ª Feira	Suco de laranja com mamão + Bisnaguinha com requeijão	Strogonoff de frango Batata palha Arroz de brócolis / Feijão preto Suco: goiaba Sobrem.: gelatina de uva (Pedro M e Joaquim = fruta)	Leite com achocolatado (Pedro M. e Joaquim = suco da fruta) + Biscoito club social	Músculo assado com baroa e salsa Abóbora ao manjeriço Arroz branco / Feijão preto com espinafre Suco: caju Sobrem.: maçã fatiada (Benjamin, Pedro M e Joaquim = suco da fruta)
10/01/2018 4ª Feira	Leite com nesquick + Biscoito maisena	Kibe de forno Lasanha de abobrinha com queijo minas Arroz branco / Feijão preto com agrião Suco: caju Sobrem.: goiabada (Pedro M e Joaquim = fruta)	Suco de maracujá + Bolo de laranja (sem leite)	Isclas de frango ao molho Espaguete à primavera (ao molho sugo com brócolis e cenoura) Feijão preto Suco: manga Sobrem.: gelatina de cereja (Benjamin, Pedro M e Joaquim = fruta)
11/01/2018 5ª Feira	Suco de goiaba + Biscoito wafer (Joaquim= fruta)	Cubinhos de frango refogados Angú Arroz branco / Feijão preto com bortalha Suco: maracujá Sobrem.: gelatina de amora (Pedro M e Joaquim = fruta)	iogurte + Biscoito rosquinha de banana + Abacaxi em cubinhos	Ensoquinho de batata inglesa com agrião e músculo Farofa com ovo picado Arroz branco / Feijão preto Suco: laranja Sobrem.: pêra fatiada
12/01/2018 6ª Feira	Suco de caju + Biscoito de leite	Peixe assado Souflê de espinafre Arroz branco/ Feijão preto Suco: laranja Sobrem.: manga picada	Suco de uva (Benjamin, Pedro M. e Joaquim = suco da fruta) + Biscoitos sortidos (Benjamin, Pedro M. e Joaquim = sem recheados)	Frango colorido Bolinho de inhame Arroz branco / Feijão preto com couve Suco: goiaba Sobrem.: salada de frutas

OBS: - André Victor Ribeiro **não pode** salsicha, peito de peru e cheddar.

Joaquim Oliveira **não pode** biscoitos com recheios (wafer, tortinha etc.), passatempo e salsicha.

Pedro Machion - **não podem ingerir** corantes artificiais. Não faz colação.

Benjamin Pacheco – Não pode alimentos com corantes (gelatina, biscoitos recheados e sucos industrializados e etc.). Não faz a colação.

***Nicole Reis e Alice do Carmo – não podem alimentos constipantes **(banana, maçã sem casca, goiaba, batatas, cenoura cozida, farofa e massas).**

Oferecer água à vontade nos intervalos das refeições. Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

ATENÇÃO: PARA AS CRIANÇAS ATÉ 6 MESES O ARROZ DEVE SER LIQUIDIFICADO

CARDÁPIO – BERÇARIO - 2ª Semana

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
08/01/2018 2ª Feira	Papa de mamão	Gema de ovo cozida e amassada (Julia = sem ovo, com músculo; Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem couve) Purê de legumes (batata + chuchu) Arroz papa amassado Caldo de feijão preto batido com couve Suco de melão	Vitamina de frutas (pêra + maçã) batida com leite próprio	Sopa de massinha (batata doce + cenoura + bortalha) com frango EM CREME Gelatina de maracujá (Laura, Izabel, Larissa, Davi, Lara e Carlos = creme de frutas; Davi Rodrigo: sem bortalha)
09/01/2018 3ª Feira	Suco de laranja lima com maçã	Papa de frango Purê de legumes (batata doce + beterraba) Arroz de brócolis papa amassado Caldo de feijão preto batido (Laura, Izabel, Larissa, Davi, Lara e Carlos = creme de frutas; Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem brócolis) Gelatina de uva	Papa de banana com aveia (Larissa e Laura = sem aveia)	Sopa de legumes (batata baroa + abóbora + chuchu + espinafre) com músculo EM CREME (Laura, Izabel, Larissa, Davi, Lara e Carlos = com suco da fruta; Davi Rodrigo: sem espinafre) Suco de caju
10/01/2018 4ª Feira	Suco de manga	Papa de carne Purê de legumes (inhame + abobrinha) Arroz papa amassado Caldo de feijão preto batido com agrião (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem agrião) Suco de laranja <u>lima</u>	Vitamina de (maçã + banana) batida com leite próprio	Sopa de legumes (aipim + cenoura + chuchu + brócolis) com frango EM CREME Gelatina de cereja (Laura, Izabel, Larissa, Davi, Lara e Carlos = creme de frutas; Davi Rodrigo: sem brócolis)
11/01/2018 5ª Feira	Suco de goiaba	Papa de frango Purê de legumes (aipim + cenoura) Arroz papa amassado Caldo de feijão preto batido com bortalha (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem bortalha) Suco de maracujá	Papa de pêra com mamão	Sopa de legumes (batata inglesa + abóbora + chuchu + agrião) com músculo EM CREME (Davi Rodrigo: sem agrião) Suco de laranja <u>lima</u>
12/01/2018 6ª Feira	Suco de laranja lima	Papa de carne Purê de legumes (batata + abóbora) Arroz com espinafre papa amassado Caldo de feijão preto batido (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem espinafre) Suco de manga	Mingau de aveia feito com leite próprio (Laura e Larissa = papa de frutas)	Sopa de legumes (inhame + cenoura + chuchu + couve) com frango e massinha EM CREME (Davi Rodrigo: sem couve) Suco de goiaba

ATENÇÃO:

- Carlos Teixeira - **Não pode** alimentos com corantes. Pode mingau, vitamina e geléia de mocotó.
- Izabel - **Não pode** danoninho, peixe e alimentos com corantes.
- Larissa - **Não pode** alimentos com corantes, leite e derivados. Só suco da fruta, papa ou vitamina nos lanches. **Alimentos sólidos.** Leite somente o próprio.
- Julia - **Não pode** ovo. Só lanche e jantar.
- Davi Rodrigo - **Não pode** feijão, arroz e verduras. Pode papa de frutas, vitamina ou mingau. Com leite próprio.
- Laura – **Só pode** papa, vitamina de frutas ou mingau demucilon. Leite só o próprio.
- Oferecer água á vontade nos intervalos das refeições. Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.