

CARDÁPIO – TURMA INTEGRAL I *(Crianças de 1 ano e 4 meses até 3 anos)*

3ª Semana

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15/01/2018 2ª Feira	Leite com achocolatado (= suco da fruta) + Pão forma com manteiga (Alexandre = fruta amassada)	Soufle de peito de peru com queijo (Gabriel A. = ovo mexido; Alexandre = ovo mexido + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Vagem em rodelinha Arroz branco / Feijão preto com espinafre Suco: limonada Sobrem.: gelatina de framboesa (Lorenzo = fruta)	Guaraná natural (Arthur, Lorenzo e Davi = suco da fruta) + Biscoito club social (Gabriel A = biscoito próprio; Alexandre = sem biscoito, com fruta amassada) + Melão fatiado	Carne assada (Gabriel A. e Kalel = chuchu refogado) Chuchu com molho branco Arroz vermelho (com beterraba) Feijão preto com brócolis Suco: laranja Sobrem.: pêra fatiada
16/01/2018 3ª Feira	Suco de acerola com laranja (Arthur Lira e Lorenzo = sem acerola) + Biscoito maisena (Alexandre = fruta amassada)	Panqueca de carne moída (Gabriel A. = carne moída refogada; Alexandre = carne moída + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Salada girassol (repolho refogado + milho + tomate picado) Arroz branco / Feijão preto com agrião Suco: goiaba Sobrem.: banana em rodela	Vitamina de morango (Alexandre e Gabriel A. = suco da fruta) + Biscoito recheado (Gabriel A e Davi = biscoito próprio sem leite e corantes; Alexandre = fruta amassada)	Isclas de frango ensopadas Guarnição à francesa (batata palha com cenoura ralada fina, cebola refogada e petit pois) Arroz branco / Feijão preto com espinafre Suco: abacaxi Sobrem.: gelatina de morango (Davi = fruta)
17/01/2018 4ª Feira	Suco de maracujá + Bisnaguinha com margarina (Alexandre = fruta amassada)	Frango cremoso (desfiado ao forno com creme de leite, milho e batata palha por cima) (Gabriel A. = frango refogado + batata palha; Alexandre = papa de frango + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Arroz de brócolis / Feijão preto Suco: caju Sobrem.: goiabada (Lorenzo = suco da fruta / fruta)	Suco de uva (Arthur, Lorenzo e Davi = suco da fruta) + Biscoito polvilho natural (Alexandre = fruta amassada)	Músculo desfiado refogado Polenta Arroz branco / Feijão preto com agrião Suco: manga Sobrem.: gomos de tangerina
18/01/2018 5ª Feira	Suco de caju (Lorenzo = suco da fruta) + Bolinho de laranja (Alexandre = fruta amassada)	Cubinhos de fígado ao molho Abobrinha à pizzaiolo (com molho de tomate e queijo parmesão) (Gabriel A. = sem queijo; Alexandre = ovo mexido + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Salada de alface Arroz branco / Feijão preto com couve Suco: laranja Sobrem.: melancia picada	logurte (Gabriel A, Alexandre e Davi = suco da fruta) + Biscoito wafer (Gabriel A e Davi = biscoito próprio sem leite e corantes; Alexandre = fruta amassada) + Banana em rodela	Risoto de frango (com milho, cenoura e ervilha) Feijão preto com bertalha Suco: goiaba Sobrem.: gelatina de limão (Davi = fruta)
19/01/2018 6ª Feira	Leite (Alexandre = suco da fruta) + Sucrilhos com banana picadinha (Alexandre = fruta amassada)	Hambúrguer de peixe Purê de batata (Gabriel A. = batata cozida; Alexandre = ovo mexido + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Arroz branco / Feijão preto com bertalha Suco: guaraná natural Sobrem.: gelatina de abacaxi (Lorenzo e Arthur = suco da fruta / fruta)	Suco de maracujá + Biscoito rosquinha de leite (Gabriel A. = biscoito próprio; Alexandre = fruta amassada)	Espaguete à bolonhesa Feijão preto com couve Suco: uva Sobrem.: salada de frutas (Davi e Arthur = suco da fruta)

ATENÇÃO:

Kalel - **Não pode** leite e derivados. Só jantar.

Gabriel Arruda - **Não pode** leite e derivados. Só almoço e lanche.

Alexandre - **Não pode** leite e derivados. Tudo amassado. Só almoço e lanche.

Davi Gomes - **Alérgico** a corantes artificiais (não pode anoninho, cremogema, gelatina e sucos artificiais). Só pode ½ gema de ovo. Só lanche e jantar.

Arthur Lira - **Não pode** sucos artificiais (só pode o de caju).

Lorenzo Galhadi - Só pode suco da fruta. Não janta.

CARDÁPIO – TURMA INTEGRAL II (Crianças a partir de 3 anos)
3ª Semana

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15/01/2018 2ª Feira	Leite com achocolatado + Pão francês com manteiga	Soufle de peito de peru com queijo (André Victor= sem blanquet de peru) Vagem em rodelinhassauté Arroz branco / Feijão preto com espinafre Suco: limonada Sobrem.: gelatina de framboesa (Benjamin, Pedro M.e Joaquim = fruta)	Guaraná natural (Benjamim, Pedro M.e Joaquim = suco da fruta) + Pão de queijo (Joaquim = fruta) + Melão fatiado	Carne assada Chuchu com molho branco Arroz vermelho (com beterraba) Feijão preto com brócolis Suco: laranja Sobrem.: pêra fatiada
16/01/2018 3ª Feira	Suco de acerola com laranja + Biscoito maisena	Panqueca de carne moída Salada girassol (repolho refogado + milho + tomate picado) Arroz branco / Feijão preto com agrião Suco: goiaba Sobrem.: banana em rodela	Vitamina de morango + Biscoito recheado (Joaquim = fruta)	Isclas de frango ensopadas Guarnição à francesa (batata palha com cenoura ralada fina, cebola refogada e petit) Arroz branco / Feijão preto com espinafre Suco: abacaxi Sobrem.: gelatina de morango (Benjamin, Pedro M. e Joaquim = fruta)
17/01/2018 4ª Feira	Suco de maracujá + Pão de mel (Joaquim = fruta)	Frango cremoso (desfiado ao forno com creme de leite, milho e batata palha por cima) Arroz de brócolis / Feijão preto Suco: caju Sobrem.: goiabada (Benjamin e Pedro M. = suco da fruta; Joaquim = fruta)	Suco de uva (Benjamin Pedro M. = suco da fruta) + Biscoito polvilho natural	Músculo desfiado refogado Polenta Arroz branco / Feijão preto com agrião Suco: manga Sobrem.: gomos detangerina
18/01/2018 5ª Feira	Suco de caju (Joaquim = suco da fruta) + Bolinho de laranja	Cubinhos de fígado ao molho Abobrinha à pizzaiolo (com molho de tomate e queijo parmesão) Salada de alface Arroz branco / Feijão preto com couve Suco: laranja Sobrem.: melancia picada	iogurte + Biscoito wafer (Joaquim = biscoito polvilho) + Banana em rodela	Risoto de frango (com milho, cenoura e ervilha) Feijão preto com bertalha Suco: goiaba Sobrem.: gelatina de cereja (Benjamin, Pedro M. E Joaquim = fruta)
19/01/2018 6ª Feira	Leite + Sucrilhos com banana picadinha	Hambúrguer de peixe Purê de batata Arroz branco / Feijão preto com bertalha Suco: guaraná natural Sobrem.: gelatina de limão (Benjamin, Pedro M. e Joaquim = suco / fruta)	Suco de maracujá + Biscoito rosquinha de leite	Espaguete à bolonhesa Feijão preto com couve Suco: uva Sobrem.: salada de frutas (Benjamin Pedro M. = suco da fruta)

OBS: - André Victor Ribeiro **não pode** salsicha, peito de peru e echester.

Joaquim Oliveira - **não pode** biscoitos com recheios (wafer, tortinha etc.), passatempo e salsicha.

Pedro Machion - **não podem ingerir** corantes artificiais. Não faz colação.

Benjamin Pacheco - **Não pode** alimentos com corantes (gelatina, biscoitos recheados e sucos industrializados e etc.). Não faz a colação.

***Nicole Reis e Alice do Carmo – **não podem** alimentos constipantes (banana, maçã sem casca, goiaba, batatas, cenoura cozida, farofa e massas).

Oferecer água á vontade nos intervalos das refeições. Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

ATENÇÃO: PARA AS CRIANÇAS ATÉ 6 MESES O ARROZ DEVE SER LIQUIDIFICADO

CARDÁPIO – BERÇARIO - 3ª Semana

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15/01/2018 2ª Feira	Suco de manga	Gema de ovo cozida e amassada Purê legumes (Vagem + batata) Arroz de espinafre papa amassado Caldo de feijão preto batido (Julia = sem ovo, com papa de carne; Laura, Izabel, Larissa e Carlos = creme de frutas; Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem espinafre) Gelatina de framboesa	Vitamina de frutas (mamão + pêra) batida com leite próprio	Sopa de feijão (aipim + beterraba + chuchu + brócolis) com músculo EM CREME (Davi Rodrigo: sem brócolis) Suco de laranja <u>lima</u>
16/01/2018 3ª Feira	Suco de laranja <u>lima</u> com cenoura	Papa de carne Purê de legumes (batata baroa + cenoura) Arroz com repolho papa amassado Caldo de feijão preto batido com agrião (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem agrião) Suco de goiaba	Papa de maçã com geléia de mocotó (Laura e Larissa = sem geléia de mocotó)	Sopa de legumes (batata + abóbora + chuchu + espinafre) com frango e massinha EM CREME (Laura, Izabel, Larissa e Carlos = suco de frutas; Davi Rodrigo = sem espinafre) Gelatina de morango
17/01/2018 4ª Feira	Suco de maracujá	Papa de frango Purê de legumes (batata doce + abóbora) Arroz de brócolis papa amassado (Laura, Larissa, Izabel e Carlos = suco da fruta; Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem brócolis) Caldo de feijão preto batido Suco de caju	Vitamina de frutas (banana + mamão) batida com leite próprio	Sopa de legumes (inhame + cenoura + berinjela + agrião) com músculo EM CREME (Davi Rodrigo: sem agrião) Suco de manga
18/01/2018 5ª Feira	Suco de caju (Larissa = suco de maçã)	Gema de ovo cozida e amassada Purê rosê (inhame + beterraba) Arroz papa amassado (Julia = sem ovo, com papa de frango; Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz) Caldo de feijão preto batido Suco de melancia	Mingau de cremogema tradicional feito com leite próprio (Larissa e Laura = papa de frutas)	Canja enriquecida (com hortelã e legumes) EM CREME (Davi Rodrigo: sem arroz) Suco de goiaba
19/01/2018 6ª Feira	Suco de goiaba	Papa de frango Purê de legumes (cará + abobrinha) Arroz papa amassado Caldo de feijão preto batido com bortalha (Laura, Larissa, Izabel e Carlos = creme de frutas; Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem bortalha) Gelatina de amora	Mingau de aveia tradicional feito com leite próprio (Larissa e Laura = papa de frutas)	Sopa de legumes (batata doce + abóbora + chuchu + couve) com músculo EM CREME (Davi Rodrigo: sem couve) Creme de frutas

- **ATENÇÃO:**

- Carlos Teixeira - **Não pode** alimentos com corantes. Pode mingau, vitamina e geléia de mocotó.
- Izabel - **Não pode** danoninho, peixe e alimentos com corantes.
- Larissa - **Não pode** alimentos com corantes, leite e derivados. Só suco da fruta, papa ou vitamina nos lanches. **Alimentos sólidos.** Leite somente o próprio.
- Julia - **Não pode** ovo. Só lanche e jantar.
- Davi Rodrigo - **Não pode** feijão, arroz e verduras. Pode papa de frutas, vitamina ou mingau. Com leite próprio.
- Laura - **Só pode** papa, vitamina de frutas ou mingau de mucilon. Leite só o próprio.
- Oferecer água á vontade nos intervalos das refeições. Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

CARDÁPIO – BERÇARIO – SAMUEL
3ª Semana

	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15/01/2018 2ª Feira	Mamadeira de leite próprio – 130ml	Papa de pêra	Mamadeira de leite próprio – 130ml
16/01/2018 3ª Feira	Mamadeira de leite próprio – 130ml	Papa de maçã	Mamadeira de leite próprio – 130ml
17/01/2018 4ª Feira	Mamadeira de leite próprio – 130ml	Papa de mamão	Mamadeira de leite próprio – 130ml
18/01/2018 5ª Feira	Mamadeira de leite próprio – 130ml	Papa de banana	Mamadeira de leite próprio – 130ml
19/01/2018 6ª Feira	Mamadeira de leite próprio – 130ml	Papa de maçã	Mamadeira de leite próprio – 130ml

ATENÇÃO:

- Samuel – ALÉRGICO A LEITE E DERIVADOS. Só pode Mamadeira de leite próprio 130ml ou papa de frutas (maçã, banana, pêra ou mamão).