

## CARDÁPIO – TURMA INTEGRAL I (Crianças de 1 ano e 4 meses até 3 anos)

4ª Semana

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
22/01/2018 <b>2ª Feira</b>	Leite com novomilk + Bisnaguinha com requeijão	Carne moída refogada Lasanha de berinjela (sem massa e com queijo branco) (Gabriel A.= seleta dos legumes; Alexandre = papa de carne + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Arroz branco / Feijão preto <b>com brócolis</b> Suco: acerola Sobremesa: gominhos de tangerina (Lorenzoe Arthur L. = suco da fruta)	Suco de maracujá + Biscoito recheado (Gabriel A. e Davi = biscoito próprio; Alexandre = fruta amassada) + Mamão fatiado	Souflê de peixe (Gabriel A. e Kalel = peixe refogado) Cenoura sauté Arroz branco / Feijão preto <b>com espinafre</b> Suco: caju Sobrem.: gelatina de abacaxi (Davi = suco da fruta / fruta)
23/01/2018 <b>3ª Feira</b>	Suco de laranja com cenoura + Biscoito wafer	Frango ensopado com batata Beterraba ralada (Alexandre = papa de frango + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Arroz branco / Feijão preto <b>com agrião</b> Suco: uva Sobrem.: gelatina de limão (Arthur L.e Lorenzo = suco da fruta / fruta)	logurte (Gabriel A., Alexandre e Davi= suco da fruta) + Biscoito maisena (Gabriel A.= biscoito próprio; Alexandre = fruta amassada)	Isclas de carne aceboladas Purê de inhame (Gabriel A. e Kalel = inhame refogado) Arroz branco / Feijão preto <b>com brócolis</b> Suco: manga Sobrem.: melancia em cubinhos
24/01/2018 <b>4ª Feira</b>	Suco de manga + Biscoito club social integral	Músculo assado com salsa (Alexandre = papa de carne + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Farofa de couve Arroz branco / Feijão preto Suco: laranja Sobrem.: maçã fatiada	Guaraná natural (Gabriel, Alexandre, Davi e Lorenzo= suco da fruta) + Pão de fôrma com queijo branco (Gabriel A.= biscoito próprio; Alexandre = fruta amassada)	Strogonoff de frango (Kalel, Davi e Gabriel A.= frango refogado) Batata palha Arroz branco / Feijão preto <b>com beterraba</b> Suco: goiaba Sobrem.: gelatina de maracujá (Davi = fruta)
25/01/2018 <b>5ª Feira</b>	Suco de caju (Lorenzo = suco da fruta) + Biscoito polvilho natural	Frango desfiado refogado (Alexandre = ovo mexido + arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Espaguete ao molho de tomate Feijão preto <b>com espinafre</b> Suco: maracujá Sobrem.: gelatina de framboesa (Arthur L. = fruta)	Leite com achocolatado (Gabriel A., Alexandree Davi= suco da fruta) + Cream cracker com margarina (Gabriel A.= biscoito próprio; Alexandre = fruta amassada) + Maçã fatiada	Caldo verde (com couve picadinha e batata) somente com músculo Suco: uva Sobrem.: banana em rodela (Davi e Arthur L. = suco da fruta)
26/01/2018 <b>6ª Feira</b>	Suco de goiaba + Biscoito rosquinha de leite	Ensopadinho de carne (Gabriel A.= angú; Alexandre = papa de carne + angú + caldo de feijão + legumes amassados sem leite) Polentinha recheada com queijo Salada de alface com tomate Arroz branco / Feijão preto <b>com bortalha</b> Suco: manga Sobrem.: pêra fatiada	Suco de melão + Biscoito de aveia e mel (Gabriel A. = biscoito próprio; Alexandre = fruta amassada)	Sopa de legumes (aipim + cenoura + chuchu + agrião picadinho) com frango Suco: laranja Sobrem.: gelatina de morango (Davi = fruta)

**ATENÇÃO:**

Kalel-**Não pode**leite e derivados. Só jantar.

Gabriel Arruda -**Não pode**leite e derivados. Só almoço e lanche.

Alexandre –**Não pode**leite e derivados. Tudo amassado. Só almoço e lanche.

Davi Gomes – Alérgico a corantes artificiais (não pode anoninho, cremogema, gelatina e sucos artificiais). Só pode ½ gema de ovo. Só lanche e jantar.

Arthur Lira –**Não pode**sucos artificiais (só pode o de caju).

LorenzoGalhad- Só pode suco da fruta. Não janta.

## CARDÁPIO – TURMA INTEGRAL II **(Crianças a partir de 3 anos)**

4ª Semana

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
22/01/2018 <b>2ª Feira</b>	Leite com novomilk + Bisnaguinha com requeijão	Carne moída refogada Lasanha de berinjela <b>(sem massa e com queijo branco)</b> Arroz branco / Feijão preto <b>com brócolis</b> Suco: acerola Sobremesa: gominhos de tangerina <b>(Pedro M. e Benjamin = suco da fruta)</b>	Suco de maracujá + Biscoito recheado <b>(Joaquim e Benjamin= sem biscoito, só a fruta)</b> + Mamão fatiado	Souflê de peixe Cenoura sauté Arroz branco / Feijão preto <b>com espinafre</b> Suco: caju Sobrem.: gelatina de abacaxi <b>(Pedro M. e Benjamin= suco da fruta / fruta)</b>
23/01/2018 <b>3ª Feira</b>	Suco de laranja com cenoura + Biscoito wafer <b>(Joaquim= fruta)</b>	Frango ensopado com batata Beterraba ralada Arroz branco / Feijão preto <b>com agrião</b> Suco: uva Sobrem.: gelatina de limão <b>(Pedro M. e Benjamin = suco da fruta / fruta)</b>	logurte + Biscoito maisena	Isclas de carne aceboladas Purê de inhame Arroz branco / Feijão preto <b>com brócolis</b> Suco: manga Sobrem.: melancia em cubinhos
24/01/2018 <b>4ª Feira</b>	Suco de manga + Biscoito club social integral	Músculo assado com salsa Farofa de couve Arroz branco / Feijão preto Suco: laranja Sobrem.: maçã fatiada	Guaraná natural <b>(Joaquim e Benjamin = suco da fruta)</b> + Pão de fôrma com queijo branco	Strogonoff de frango Batata palha Arroz branco / Feijão preto <b>com beterraba</b> Suco: goiaba Sobrem.: gelatina de maracujá <b>(Pedro M. e Benjamin = fruta)</b>
25/01/2018 <b>5ª Feira</b>	Suco de caju + Biscoito polvilho natural	Frango desfiado refogado Espaguete ao molho de tomate Feijão preto <b>com espinafre</b> Suco: maracujá Sobrem.: gelatina de framboesa <b>(Pedro M. e Benjamin= fruta)</b>	Leite com achocolatado <b>(Benjamin = suco da fruta)</b> + Cream cracker com margarina + Maçã fatiada	Caldo verde (com couve picadinha e batata) somente com músculo Suco: uva Sobrem.: banana em rodela <b>(Pedro M. e Benjamin = suco da fruta)</b>
26/01/2018 <b>6ª Feira</b>	Suco de goiaba + Biscoito rosquinha de leite	Ensopadinho de carne Polentina recheada com queijo Salada de alface com tomate Arroz branco / Feijão preto <b>com bertalha</b> Suco: manga Sobrem.: pêra fatiada	Suco de melão + Biscoito de aveia e mel	Sopa de legumes (aipim + cenoura + chuchu + agrião picadinho) com frango Suco: laranja Sobrem.: gelatina de morango <b>(Pedro M. e Benjamin = fruta)</b>

OBS: - André Victor Ribeiro **não pode** salsicha, peito de peru e cheddar.

Joaquim Oliveira - **não pode** biscoitos com recheios (wafer, tortinha etc.), passatempo e salsicha.

Pedro Machion - **não podem ingerir** corantes artificiais. Não faz colação.

Benjamin Pacheco - **Não pode** alimentos com corantes (gelatina, biscoitos recheados e sucos industrializados e etc.). Não faz a colação.

\*\*\* Nicole Reis e Alice do Carmo – **não podem** alimentos constipantes (**banana, maçã sem casca, goiaba, batatas, cenoura cozida, farofa e massas**).

Oferecer água à vontade nos intervalos das refeições. Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

**ATENÇÃO: PARA AS CRIANÇAS ATÉ 6 MESES O ARROZ DEVE SER LIQUIDIFICADO**

**CARDÁPIO – BERÇARIO - 4ª Semana**

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
22/01/2018 2ª Feira	Suco de maracujá	Papa de carne Purê de legumes (batata baroa + berinjela) Arroz <b>papa amassado</b> Caldo de feijão preto <b>batido com brócolis</b> (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem brócolis) Suco de tangerina	Vitamina de frutas (banana + mamão) batida com leite próprio	Sopa de legumes (cará + abobrinha + cenoura + espinafre) com gema de ovo cozida <b>EM CREME</b> (Davi Rodrigo: sem espinafre; Julia = sem ovo, com papa de músculo; Laura, Izabel, Larissa, Davi e Carlos = fruta) Gelatina de abacaxi
23/01/2018 3ª Feira	Suco de laranja lima com cenoura	Papa de frango Purê de legumes (batata doce + beterraba) Arroz <b>papa amassado</b> Caldo de feijão preto <b>batido com agrião</b> (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem agrião; Laura, Izabel, Larissa, Davi e Carlos = fruta) Gelatina de limão	Mingau de mucilon de arroz feita com leite próprio (Laura e Izabel = papa de frutas)	Sopa de feijão (inhame + abóbora + chuchu + brócolis) com músculo <b>EM CREME</b> (Davi Rodrigo: sem brócolis) Suco de melancia
24/01/2018 4ª Feira	Suco de manga	Papa de carne Purê de legumes (aipim + abóbora) Arroz <b>papa amassado</b> Caldo de feijão preto <b>batido com couve</b> (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem couve) Suco de laranja lima	Papa de maçã com banana	Sopa de legumes (batata doce + beterraba + chuchu) com frango e massinha <b>EM CREME</b> Suco de goiaba
25/01/2018 5ª Feira	Papa de mamão	Papa de frango Aletria bem cozida Purê de abobrinha Caldo de feijão preto <b>batido com espinafre</b> (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem espinafre) Suco de maracujá	Mingau de cremogema feito com leite próprio (Laura e Izabel = papa de frutas)	Sopa de legumes (com batata, cenoura e chuchu + couve) músculo <b>EM CREME</b> (Davi Rodrigo: sem couve) Suco de melão
26/01/2018 6ª Feira	Suco de goiaba	Papa de carne Angú Purê de abobrinha Caldo de feijão preto <b>batido com bortalha</b> (Davi Rodrigo: sem feijão, sem arroz e sem bortalha) Suco de manga	Vitamina de frutas (pêra + melão) batida com leite próprio	Sopa de legumes (aipim + cenoura + chuchu + agrião) com frango <b>EM CREME</b> (Davi Rodrigo: sem agrião; Laura, Izabel, Larissa, Davi e Carlos = fruta = suco de frutas) Gelatina de morango

- **ATENÇÃO:**
- Carlos Teixeira - **Não pode** alimentos com corantes. Pode mingau, vitamina e geléia de mocotó.
- Izabel - **Não pode** danoninho, peixe e alimentos com corantes.
- Larissa - **Não pode** alimentos com corantes, leite e derivados. Só suco da fruta, papa ou vitamina nos lanches. **Alimentos sólidos**. Leite somente o próprio.
- Julia - **Não pode** ovo. Só lanche e jantar.
- Davi Rodrigo - **Não pode** feijão, arroz e verduras. Pode papa de frutas, vitamina ou mingau. Com leite próprio.
- Laura – **Só pode** papa, vitamina de frutas ou mingau de mucilon. Leite só o próprio.
- Oferecer água á vontade nos intervalos das refeições. Cardápio sujeito à alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

**CARDÁPIO – BERÇARIO – SAMUELE GUILHERME**

4ª Semana

	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
<b>22/01/2018</b> <b>2ª Feira</b>	Papa de ½ mamão (Guilherme = Mamadeira de leite próprio)	Mamadeira de leite próprio	Samuel - No intervalo entre as mamadeiras, por volta de 13h (Papa de ½ banana)  Mamadeira de leite próprio (Guilherme = Mamadeira de leite próprio)	Mamadeira de leite próprio
<b>23/01/2018</b> <b>3ª Feira</b>	Papa de ½ pêra cozida (Guilherme = Mamadeira de leite próprio)	Mamadeira de leite próprio	Samuel - No intervalo entre as mamadeiras, por volta de 13h (Papa de ½ mamão)  Mamadeira de leite próprio (Guilherme = Mamadeira de leite próprio)	Mamadeira de leite próprio
<b>24/01/2018</b> <b>4ª Feira</b>	Papa de ½ banana (Guilherme = Mamadeira de leite próprio)	Mamadeira de leite próprio	Samuel - No intervalo entre as mamadeiras, por volta de 13h (Papa de ½ maçã cozida)  Mamadeira de leite próprio (Guilherme = Mamadeira de leite próprio)	Mamadeira de leite próprio
<b>25/01/2018</b> <b>5ª Feira</b>	Papa de ½ mamão (Guilherme = Mamadeira de leite próprio)	Mamadeira de leite próprio	Samuel - No intervalo entre as mamadeiras, por volta de 13h (Papa de ½ banana)  Mamadeira de leite próprio (Guilherme = Mamadeira de leite próprio)	Mamadeira de leite próprio
<b>26/01/2018</b> <b>6ª Feira</b>	Papa de ½ maçã cozida (Guilherme = Mamadeira de leite próprio)	Mamadeira de leite próprio	Samuel - No intervalo entre as mamadeiras, por volta de 13h (Papa de ½ pêra cozida)  Mamadeira de leite próprio (Guilherme = Mamadeira de leite próprio)	Mamadeira de leite próprio

**ATENÇÃO:**

- Samuel – **ALÉRGICO A LEITE E DERIVADOS**. **Só pode** Mamadeira de leite próprio 130ml de 3 em 3 horas e papa de ½ fruta 2 vezes ao dia entre as mamadas (maçã cozida, banana, pêra cozida ou mamão). Somente terças e quintas-feiras.

- Guilherme - **Só pode** Mamadeira de leite próprio de 3 em 3 horas.